

**Amway**  
TM

健康

2025-2026





# 您的健康，您做主。

每一次健康之旅都是独一无二的，Amway 随时为您提供指导。藉由提供有真正益处的植物性补充品和营养产品，满足您和您家人的需求。让我们一起找到您前行之路。

访问 [Amway.com](http://Amway.com) 开始打造更好的您

---

 nutrilite™

 nutrilite organics  
FROM OUR FARMS TO YOUR FAMILY™

 BY NUTRILITE™

 XS™

## 保健支持

Nutrilite™ Begin 30 Holistic Wellness Program (30 天全面保健计划)	8
消化系统	12
日常营养	16
睡眠、压力和情绪	32
能量与注意力	42
免疫健康	46
骨骼与关节	54
记忆力与视力	58
心脏健康	60
男性保健	64
女性保健	66
儿童营养	70
体重管理	74

## 健身支持

运动营养	78
增加能量	80
增强体能	82
燃卡	86
补充水分	88
恢复体力	90
XS™ Stacks (产品定制组合)	92
XS™ Fitness Programs (健身计划)	94

Nutrilite™

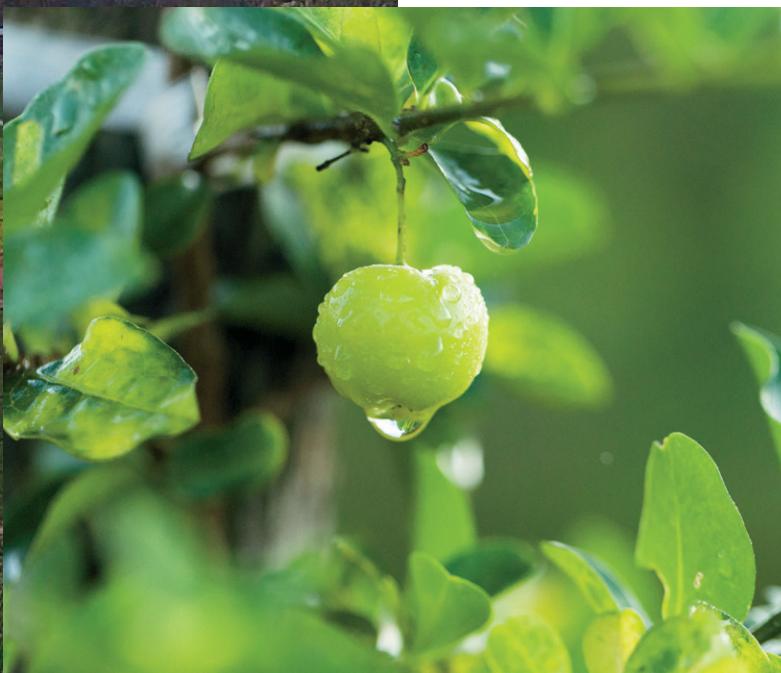
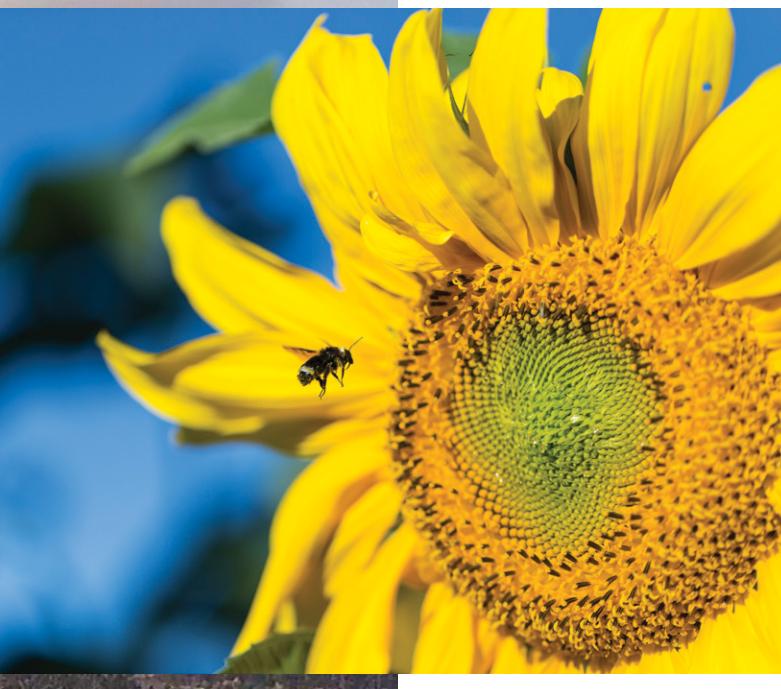


# 种植。成长。茁壮!

良好的营养是更健康、更充实生活的基础。

这就是为什么在过去的 90 年里，我们一直致力于植物成分的创新和有机种植的实践，利用大自然的最佳营养来提供真正的益处。Nutrilite™ 是全球销量第一的维生素和膳食补充品品牌\*，我们持续研发高品质补充品和整体解决方案，助力您和您的家人健康成长。

访问 [Amway.com/nutrilite](https://Amway.com/nutrilite) 查找您的健康解决方案



## 地球上最丰富的营养物质

Nutrilite 产品利用地球上超强功效的营养素来发挥真正功效，例如收获的针叶樱桃所含的维生素 C 比橙子多 50 倍。

## 有机种植

我们知道，当我们照料土壤时，我们也在照料您。这就是为什么我们的植物在生长过程中不使用刺激性化学物质和杀虫剂，而且早在有机种植成为流行做法之前，我们就已经开始进行有机种植了。

## 可溯源

这是一种可追溯的自然精华 – 从我们的农场到您的家庭 – 我们全程跟踪每一种成分的生命周期，以此证明我们始终以高品质的产品为您带来安心的承诺。



# 滋养您的肠道。

整体健康始于肠道。使用植物性产品营养支持肠道微生物群，有助于消化、新陈代谢等 – 帮助您每天都保持最佳状态。

访问 [Amway.com/digestion](http://Amway.com/digestion) 查找消化系统健康产品



第 12 页



第 12 页



第 13 页



NSF 内容认证



USDA 有机



非转基因项目认证

非转基因<sup>§</sup>

不含麸质



素食



适合纯素食者



不含乳制品



不含乳糖



不含人工色素、香料和防腐剂

<sup>\*</sup>NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

<sup>§</sup>不含转基因成分。

# Begin 30

HOLISTIC WELLNESS PROGRAM

为期 30 天指导您踏上一段健康之旅, 帮助您改善饮食、运动和思维方式。



## 营养

食用以植物为主的饮食, 限制糖、脂肪  
和加工食品的摄入。



## 锻炼

每天步行 7,000-10,000 步, 每周至少锻  
炼 75 分钟(有氧运动或力量训练)。



您是否知道保持肠道微生物菌群平衡影响的不只是消化系统?新兴科学表明它可以积极影响体重、能量水平、健身、睡眠以及偶发压力的调节效果。



立即开始下载 Amway Wellbeing+ 应用程序,该应用程序旨在帮助您养成更好的习惯并跟踪您的 30 天进度。



## 补水

每天至少饮用相当于体重(以 lb 为单位)一半的水(以 oz 为单位),并多吃高水分的水果和蔬菜。



## 正念

通过冥想、横膈膜呼吸或瑜伽等活动来练习正念,每天练习一到两次。



 nutrilite organics

FROM OUR FARMS TO YOUR FAMILY™

# plant protein POWDER

chocolate

flavored with other natural flavors

21g plant-based  
protein

FROM PEA, BROWN RICE AND CHIA

GREAT TASTE

FREE FROM  
DAIRY, GLUTEN, SOY

VEGAN



NET WT. 20.88 oz (593g)

 nutrilite™

balance  
within™  
probiotic

Support immunity and  
healthy digestion™

With arrive alive technology

DIETARY SUPPLEMENT



30 STICK PACKS | 1 stick pack

 balance within™  
probiotic

NPN 80096917

 nutrilite™

# begin

Daily GI primer

DIETARY SUPPLEMENT



30 SERVINGS  
NET WT. 9 OZ (255g)



# 健康始于肠道。

使用三种肠道保健补充品来培养您的肠道微生物群，并将它们组合在一起以支持 Begin 30 Holistic Wellness Program (30 天全面保健计划)。



## Nutrilite™ Balance Within™ Probiotic (益生菌)

含有 63 亿 CFU 经临床证实的有益细菌，有助于支持健康消化。<sup>†</sup>

120571 30 条状包



选择两种：

## Nutrilite™ Organics Plant Protein Powder (有机植物蛋白粉)

每份美味的食物含有 21 克植物蛋白，这些蛋白来自糙米，以及我们自有经认证的有机农场和合作农场种植的豌豆和奇亚籽。

125923 Vanilla (香草口味)

125921 Chocolate (巧克力口味)

125925 Unflavored (原味)

15 份



## Nutrilite Begin™ Daily GI Primer (日常肠道健康调理)

一款六合一肠道健康饮料补充品，提供发酵绿叶蔬菜、益生元和纤维素、消化酶、碱性香料、后生元等，以促进肠道全面健康。<sup>†</sup>

127725 30 份



<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不适用于诊断、医治、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。



### Nutrilite™ Fiber Powder (纤维粉)

一种添加膳食纤维素的简便方式，并使用 4 g 来自三种可溶性纤维的纤维素来增加肠道内的好细菌。<sup>†</sup>这种无味、无颗粒的粉末，可撒在食物上，或添加到各种饮料中。

102736 30 条状包



### Nutrilite™ Digestive Enzyme (消化酵素胶囊)

采用 302 mg 我们独特的酶混合物和 17 mg 来自我们合作农场的螺旋藻，辅助您体内的 22 种酶优化营养吸收力和分解碳水化合物、蛋白质、脂肪和乳制品。<sup>†</sup>

A8903 90 粒装 (胶囊)



### Nutrilite™ Organics Ginger Mint Tea (有机生姜薄荷茶)

含有薄荷叶、生姜根、蒲公英根和柠檬草叶的混合物，有助于促进消化。包括有机薄荷产自 Nutrilite™ 经认证的有机农场。

308635 20 个茶包



### Nutrilite™ Balance Within™ Probiotic (益生菌)

有助于维持肠道菌群的健康平衡状态，同时实现消化的舒适感和规律性。<sup>†‡</sup>包含来自五种益生菌菌株的 63 亿活性益生菌。

120571 30 条状包



# 日常消化支持。

消化道健康不仅在于规律。新兴的科学表明，平衡的肠道微生物菌群还有助于支持情绪、能量、睡眠、免疫健康等。探索适合您独特需求定制的基础和针对性的消化补充品。



## Nutrilite Begin™ Daily GI Primer (日常肠道健康调理)

使用清爽的饮料补充品为您的肠道补充所需营养，其蕴含 6 种有益肠道的混合物，包括发酵绿叶蔬菜、益生元和纤维素、消化酶、碱性香料以及后生元，有助于促进日常肠道全面健康。<sup>†</sup>

127725 30 份



<sup>\*</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

<sup>†</sup>经常使用。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

## 搭配使用效果更佳：Begin™ 系列+ Probiotics (益生菌)

单一的成分无法解决所有问题。通过发酵绿叶蔬菜、益生元、后生元、益生菌等各种营养来滋养肠道！益生元喂养有益的肠道菌，益生菌将更多有益菌引入肠道，后生元有助于促进有益菌的生长。这些生物菌共同发挥着互补作用，保持肠道微生物菌群的平衡。

# nutrilite organics

FROM OUR FARMS TO YOUR FAMILY™



## 大自然赋予的营养

不含填充剂、刺激性化学物质或危害物质。Nutrilite Organics (有机系列) 为您的身体提供应有的植物营养，包括蛋白质和超级食物粉的日常营养支持；All in One (多合一) 健康饮食解决方案，包含美味的营养棒、奶昔和即饮饮品，以及满足健康需求的强效草本补充品。



# 有机始于农场， 终于用户。

我们在经认证的有机农场和合作农场种植、栽培和收获自然界强大的营养素，提供植物性补充品和解决方案，带来真正的健康益处。Nutrilite™ 是首个也是唯一一家在经认证的自有有机农场上种植、收获和加工植物的全球维生素和膳食补充品品牌，拥有 USDA 有机认证产品系列。\*\*

访问 [Amway.com/organics](http://Amway.com/organics) 查看有机营养品



\*\*资料来源：全球数据；gdretail.net/amway-claims/

# 每日营养素。

营养是健康的基础。我们的日常营养产品为身体提供必需的营养，帮助您茁壮成长，过上更幸福、更健康的生活。

访问 [Amway.com/everyday-nutrition](http://Amway.com/everyday-nutrition) 获取您所需的营养素



在本节中查找特定产品的认证和图标。



NSF 内容认证



USDA 有机



非转基因项目认证



非转基因<sup>§</sup>



Friend of the  
Sea® 认证



不含麸质



素食



适合纯素食者



不含大豆



不含乳制品



不含人工色素、香料和  
防腐剂

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

<sup>§</sup>不含转基因成分。



# 填补饮食中的营养缺口。

保持最佳状态,从均衡的营养开始。90年来,我们充分利用大自然赋予的力量、纯净和丰富营养,为您提供旨在填补营养缺口并提供真正益处的 Nutrilite™ 补充品和解决方案。了解您的日常生活中可能缺少的东西,为更有活力、更充实的生活建立坚实的基础。

访问 [Amway.com/everyday-nutrition](http://Amway.com/everyday-nutrition) 重新思考您的生活常规

90%

的美国人并未摄取他们所需的每日 10 份水果和蔬菜建议量。

## 营养品方便化

Nutrilite 补充品富含植物营养素,轻松方便地帮助您填补饮食中的营养缺口。

## 健康饮食的提示

摄取优质蛋白质和纤维,以补充能量和促进消化。在忙碌的日子里,有机代餐粉、奶昔和营养棒可以帮助您保持健康饮食。

## 个性化您的健康目标。

保健没有一策万用。根据个人需求、偏好成分等选择补充品。

### 选择多维素



请参阅第 20-22 页

### 选择蛋白质



请参阅第 24 页

### 选择欧米加



请参阅第 26 页

### 选择其他补充品以满足日常需求



请参阅第 23-31 页



# 我们的终极多维素。

一系列强大的营养素有助于支持心脏、大脑、眼睛、皮肤、骨骼、能量、免疫和细胞健康。†

## Nutrilite™ Double X™ Multivitamin Supplement (倍立健多维素)

我们强大的植物性多维素由 22 种维生素、矿物质以及来自 22 种水果、蔬菜和草药中的营养素构成，包含由迷迭香、姜黄和从法瓦安塔蚕豆 (Fava d' Anta) 提取的槲皮素等多种成分。富含抗氧化剂，有助于抵抗氧化压力，免受损害细胞的自由基影响。†

A4300 31 天用量(带盒)/186 片装

A0244 31 天补充装/186 片装

123364 10 天用量/20 包



## 了解我们的对比情况。∞

Nutrilite™ Double X™ (倍立健多维素)	ONE A DAY®‡ Women's Complete Multivitamin (女性完整多维素)	Centrum®‡‡ Adults Multivitamin (善存成人多维素)
10 个 健康益处	6 个 健康益处	4 个 健康益处
共 40 余种 营养素	共 19 种 营养素	共 27 种 营养素
✓ 450 mg 植物营养素	✗ 植物营养素	✗ 植物营养素
无麸质/素食/ 非转基因	无麸质	无麸质/ 非转基因

## 为何需要服用 Double X™ (倍立健多维素)？

含有 450 mg 植物营养素，而其他领先的多维素品牌含量为 0。†

通过 B-族维生素、叶酸、维生素 E 和硒为心脏提供支持。†

通过维生素 E、B6、B12、叶酸盐和 PhytoColor Balance (植物颜色平衡) 莓果混合物为大脑提供支持。†

通过维生素 A、维生素 C、生物素和烟酸为健康肌肤提供支持。†

通过维生素 D、C、A 和钙、镁、铜、锌和锰元素为骨骼提供支持。†

通过 B-族维生素、硫胺素、核黄素、烟酸、生物素和泛酸等对释放食物中的能量至关重要，提供能量支持。†

通过维生素 C、D 和锌提供三合一免疫支持。†

†本陈述未经美国食品药品管理局的审评。本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。  
∞依据 2025 年 3 月 10 日的产品标签声明和在线声明。

‡ One a Day® 是 Bayer Healthcare LLC 的注册商标。

‡‡ Centrum® 是 Haleon US Holdings LLC 的注册商标。



# 日常保健必需品。

男士多维素 有片剂和软胶糖两种形式	女士多维素 有片剂和软胶糖两种形式	进阶保健支持 <sup>†</sup>
 <p><b>Nutrilite™ Men's Daily Multivitamin</b> <b>(男士得力多维素)</b> 每日服用一次的片剂能够促进免疫健康、提升能量、保护肌肉和心脏健康。含有 22 种基本维生素和矿物质，以及 200 mg 有机植物营养素 125557 90 片装</p> <p><b>Nutrilite™ Organics Men's Daily Multi Gummies</b> <b>(有机男士得力多维素软胶糖)</b> 美味的 USDA 有机软胶糖有助于支持免疫健康、能量、肌肉和心脏健康。含有 13 种维生素和矿物质，以及 75 mg 有机植物营养素 125561 120 粒装 (软胶糖)</p> <p><small>CONTENTS CERTIFIED NSF</small></p>	 <p><b>Nutrilite™ Women's Daily Multivitamin</b> <b>(女士得力多维素)</b> 每日服用一次的片剂能够促进免疫健康、提升能量、保护骨骼和眼睛健康。含有 23 种基本维生素和矿物质，以及 200 mg 有机植物营养素 125559 90 片装</p> <p><b>Nutrilite™ Organics Women's Daily Multi Gummies</b> <b>(有机女士得力多维素软胶糖)</b> 美味的 USDA 有机软胶糖有助于支持免疫健康、能量、骨骼和眼睛健康。含有 15 种维生素和矿物质，以及 75 mg 有机植物营养素。 125562 120 粒装 (软胶糖)</p> <p><small>CONTENTS CERTIFIED NSF</small></p>	 <p><b>Nutrilite™ Perfect Pack</b> <b>(理想保健包)</b> 打造坚实的营养基础。每日服用量含：  <ul style="list-style-type: none"> <li>Double X™ Multivitamin (倍立健多维素)</li> <li>Concentrated Fruits and Vegetables (果蔬浓缩片)</li> <li>Advanced Omega (强效鱼油)</li> <li>Vitamin D (维生素 D)</li> </ul> 123377 60 包 (30 份上午包和 30 份下午包) </p> <p><small>CONTENTS CERTIFIED NSF</small></p>

<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

使用多维素和超级食品补充品来提供您的营养，满足身体所需的关键植物营养素。这些日常必需品有助于填补营养缺口，让您每天都能保持最佳状态。<sup>†</sup>

免疫力支持 <sup>†</sup>	保健、能量和消化系统支持 <sup>†</sup>	填补营养和膳食缺口 <sup>†</sup>
 <p><b>Nutrilite™ Organics Immunity Superfood Powder (有机免疫超级食物粉)</b></p> <p>每份混合莓果口味富含 10 种紫色和红色超级水果的营养成分。由我们经认证的有机农场和合作农场种植的针叶樱桃和接骨木果，提供天然免疫支持。<sup>†</sup></p> <p>125936 30 份</p> <p> *  </p>	 <p><b>Nutrilite™ Organics Green Superfood Powder (有机绿色超级食物粉)</b></p> <p>每份甜味蔬菜富含源自 10 种绿色蔬菜和草本植物的营养素，包括我们有机合作农场种植的菠菜、西兰花和羽衣甘蓝。</p> <p>125937 30 份</p> <p> *  </p>	 <p><b>Nutrilite™ Concentrated Fruits and Vegetables (果蔬浓缩片)</b></p> <p>1 片方便片剂的植物营养素等同于 5+ 份水果和蔬菜。富含 13 种来自农场种植的水果和蔬菜的抗氧化剂提取物，可保护眼睛、心脏和循环系统健康。<sup>†</sup></p> <p>100648 60 片装</p> <p> *  </p>

# 蛋白质提供一天的能量。

这些易于混合的粉末可提供充足的蛋白质，这是身体每天所需要的宏量营养素，可帮助修复和构建细胞，并为您所做的一切提供能量。





## 植物蛋白

使用素食、无麸质、无乳制品和无大豆蛋白质来填补饮食缺口。



### Nutrilite™ Organics Plant Protein Powder (有机植物蛋白粉)

顺滑的细腻粉末含有全部 9 种必需氨基酸，提供来自糙米的 21 g 植物蛋白质，以及源自我们自有经认证的有机农场和合作农场的豌豆和奇亚籽。

125923 Vanilla (香草口味)

125921 Chocolate (巧克力口味)

125925 Unflavored (原味)

15 份



## 蛋白质的益处

蛋白质对身体的每个细胞都是必需的。它由 20 种氨基酸组成，但人体自身只能产生其中的 11 种。其余 9 种必需氨基酸，必须从日常饮食中获取。这就是为什么日常蛋白质摄入量如此重要。



尝试方便、即开饮品  
**XS™ Protein Shakes.**  
(运动蛋白奶昔)。  
请参阅第 82 页

### XS™ Grass-Fed Whey Protein Powder (草饲乳清蛋白粉)

含有 30 克优质乳清蛋白分离物和 6.9 克 BCAA(支链氨基酸)，源自人道饲养的草饲牛，不含 rBGH 生长激素，有助于建立精实肌肉<sup>‡</sup>。不含填充剂和胶质。

128156 Vanilla (香草口味)

128154 Chocolate (巧克力口味)

128155 Strawberry (草莓口味)

1 包装 (20 份)



\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。  
‡结合常规的重量/阻力训练和健康均衡的饮食。

## 乳清蛋白

使用易于消化、无麸质的乳清蛋白，可促进精实肌肉增长、恢复和修复。



# 释放欧米加-3 的力量。

人体无法自行生成对心脏、大脑、皮肤和关节健康至关重要的欧米加-3。我们的身体也很难吸收它们，因此我们的配方专为促进吸收而设计，提供最佳的日常支持。

访问 [Amway.com/omega-3](http://Amway.com/omega-3) 添加欧米加到您的生活常规

3X

## 更强吸收力<sup>‡‡</sup>

吸收技术可以封存油脂，有助于您的身体吸收比普通鱼油多 3 倍的油脂，同时减少腥味口感。

经 Friend of the Sea (海洋之友)  
认证的可持续野生捕获鱼  
从南极洲到南美洲海岸的寒冷水域。

## 采用白奇亚籽油中的植物性 ALA 制成

这些植物源自 Nutrilite™ 合作农场种植并提取。

‡‡ 与没有吸收技术的一般鱼油相比。†† Nature Made® 是 Pharmavite LLC. 的注册商标。  
\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。



### Nutrilite™ Advanced Omega (强效鱼油)

提供超过 1,000 mg 的必需欧米加-3 脂肪酸。经临床测试, EPA、DHA 和 ALA 欧米加 3 的吸收力提高了 3 倍<sup>†‡</sup>, 可帮助促进营养均衡, 腥味更淡。

126136 60 粒装(软胶囊)



### 了解我们的对比情况<sup>∞</sup>

Nutrilite™ Advanced Omega (强效鱼油)	Nature Made®†† Extra Strength Omega-3 From Fish Oil Minis (超强效欧米加-3 鱼油迷你装)
促进心脏、大脑、眼睛、关节、皮肤和细胞健康	促进心脏、大脑和眼睛健康
✓ 经临床检测, 吸收力提高 3 倍 <sup>†‡</sup>	✗ 经临床检测, 吸收力提高 3 倍 <sup>†‡</sup>

<sup>∞</sup>依据 2025 年 3 月 10 日的产品标签声明和在线声明。

### Nutrilite™ Omega (鱼油)

软胶囊形式, 每日服用一次, 可提供超过 500 mg 的欧米加-3 脂肪酸。经临床测试, EPA、DHA 和 ALA 欧米加-3 的吸收力提高了 3 倍<sup>†‡</sup>, 腥味更淡。

126132 30 粒装(软胶囊)



"我很高兴买了这款产品, 因为我了解到了欧米加的重要性, 这对我的关节和心脏健康非常有益.....强烈推荐 Advanced Omega (强效鱼油), 现在它已经成为我整体健康和营养的补充品。

Mscheeks  
Amway 独立企业主

# 镁可支持 300 多种身体功能。

镁对身体机能至关重要，但要获得足够的镁，大多数成年人必须每天吃相当于 15 杯菠菜的量。这可不容易。但服用我们的镁补充品可以满足需求。



## 源自海洋

包含来自死海和纯净爱尔兰海  
水的三种形式的海洋镁。

## 吸收效果提高 2 倍<sup>^</sup>

提供 200 mg 镁，其中包括甘氨酸  
镁螯合物、苹果酸二镁和氢氧化  
镁，经证实吸收效果提升 2 倍。<sup>^</sup>

## 心脏健康

我们使用橄榄果提取物来提供抗氧化剂  
和心脏健康支持。<sup>†</sup>



### Nutrilite™ Magnesium (海洋精华补镁胶囊)

独特设计的三重混合物，采用源自海洋的镁，有助于支持睡眠、压力、心脏、神经、肌肉、能量和大脑健康 — 吸收效果提升 2 倍。<sup>^</sup>添加橄榄果提取物，为心脏和抗氧化提供支持。<sup>†</sup>

128032 60 粒装 (胶囊)



\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

<sup>^</sup>根据与一种主要的镁相比的吸收结果研究。

<sup>\*\*</sup>根据 2013-2016 年国家健康与营养调查研究。

<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

# 更明智、更均衡的选择。

利用能够满足饥饿感的产品将健康饮食选择加入日常生活中，并通过维生素、矿物质、植物蛋白和真正的水果和蔬菜滋养身体。



## Nutrilite™ Organics All-in-One Meal Powder (有机多合一餐粉)

这些美味可口、令人满足的 USDA 有机代餐粉，含有来自我们经认证的有机农场和合作农场种植的完整水果蔬菜成分。每份提供 20 克植物性蛋白质、25 种维生素和矿物质以及 6 克纤维。

318670 Chocolate (巧克力口味)

318671 Vanilla (香草口味)

318672 Berry (莓果口味)

15 份



## Nutrilite™ Organics All-in-One Bars (有机多合一营养棒)

随时随地满足饥饿感的每条营养棒含有 12 克植物蛋白、25 种维生素和矿物质、8 克纤维以及在我们有机农场和合作农场种植的完整水果和蔬菜，为您的健康生活方式提供能量。

316302 Peanut Butter (花生酱口味)

316303 Double Chocolate (浓郁巧克力口味)

316305 Berries & Seeds (莓果和种籽口味)

12 根



## 营养品简单化

没有时间？用营养丰富的有机食品来补充能量。

每款 Nutrilite™ Organics All-in-One (有机多合一系列) 产品均包含奇亚籽、羽衣甘蓝、菠菜、西兰花、苹果、蓝莓等完整的水果蔬菜，所有这些都源自我们经认证的自有农场和合作农场。



扫描以观看一段简短视频，了解更多关于 All-in-One (有机多合一系列) 产品。



### Nutrilite™ Organics All-in-One Shakes (有机多合一奶昔)

这些美味浓郁的即饮奶昔含有 20 克植物蛋白、25 种维生素和矿物质、5 克纤维素以及来自我们有机农场和合作农场的完整水果和蔬菜，让您随时随地满足饥饿感的简便方式。

318669 Vanilla (香草口味)

318668 Chocolate (巧克力口味)

12 份



“说真的，这是我喝过味道最好的蛋白质奶昔。柔滑浓郁，营养丰富！我会一直购买这些产品！”

Notnels  
客户

# 恢复平静。

偶发性压力会影响情绪、免疫系统和睡眠。采取行动，利用强大的植物营养来应对偶发的压力，有助于您达到最佳状态。

访问 [Amway.com/stress-and-mood](http://Amway.com/stress-and-mood) 查看睡眠支持



在本节中查找特定产品的认证和图标。



NSF 内容认证



USDA 有机



非转基因项目认证



非转基因<sup>§</sup>



不含麸质



素食



适合纯素食者



不含大豆



不含乳制品



不含人工色素、  
香料或防腐剂

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。  
§ 不含转基因成分。

睡眠、压力 & 情绪支持





## 助眠所需的营养素

睡眠会对您的情绪、注意力和免疫系统产生广泛影响。为身体提供促进健康睡眠所需的营养。



扫描此处, 了解更多有关我们的睡眠产品以及助您一夜好眠的有用提示。



### 褪黑激素

此激素为体内天然存在的促进睡眠的物质。



# 获得安稳 的睡眠。

优质睡眠的关键?为您的身体提供所需的放松、舒缓和恢复,让您一觉醒来神清气爽、充满活力,以最佳状态迎接新的一天。



**镁**  
一种人体用来帮助调节神经递质的矿物质,这些神经递质提醒身体需要休息。



**薰衣草、洋甘菊和西番莲**  
众所周知,植物有助于平静和安抚身心。



**缬草**  
一种有助于提升睡眠质量和舒缓偶尔失眠症状的草药。

# 平衡始于休息。

一夜好眠对您的日常健康有积极的影响。通过使用有助于促进健康睡眠的 Nutrilite™ 补充品帮助您进入梦乡。



## Nutrilite™ Magnesium (海洋精华补镁胶囊)

独特设计的海洋镁三重混合物，有助于改善睡眠、缓解偶发性压力、支持心脏、神经、肌肉、能量和大脑健康 — 吸收效果提升2倍。<sup>†</sup> 添加橄榄果提取物，有助于提供心脏和抗氧化保护。<sup>‡</sup>

128032 60 粒装



\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

<sup>†</sup>根据与一种主要的镁相比的吸收结果研究。

<sup>‡</sup>根据 2013-2016 年国家健康与营养调查研究数据。

<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。



## Nutrilite™ Sleep Health (睡眠保健补充品)

利用取自我们农场和合作农场种植的植物成分的天然力量，混合缬草、蛇麻子和香蜂草，帮助您放松身心安然入眠。<sup>†</sup>

A8992 90 片装



**无法入睡？  
试试这些放松的提示。**

### 坚守睡眠时间。

保持 7-9 小时的睡眠，睡前限制咖啡因和酒精。

### 关闭数字设备。

睡前一小时避免使用数字设备，以帮助身体放松。



**n\* by Nutrilite™ Sweet Dreams –  
Sleep Gummies (助眠软胶糖)**

这款蓝莓薰衣草助眠软胶糖由 3 mg 褪黑素和 5 mg 西番莲制成，西番莲历来都是用于促进睡眠的植物。<sup>†</sup>

124506 30 份



“非常喜欢。美梦是这款软胶糖的代名词。真的很有效果！”

Tasha  
客户

# 身心愉悦，减轻压力。

压力影响一切，从注意力、情绪到睡眠和免疫健康。通过适当的支持来调节偶发性压力，可以帮助您保持平衡、思维清晰、心情舒畅。遵循这些简单的减压提示，您就能以平静和清晰的心态迎接每一天。

## 缓解压力和情绪所需的营养素



### 香蜂草

这种来自薄荷科的芬芳草本植物几个世纪以来一直作为镇静植物使用。



### 薰衣草、洋甘菊 & 西番莲

花卉以其对身体的舒缓和镇静效果而闻名。



### 南非醉茄

传统印度式草药疗法中的一种，有助于缓解偶发性压力，促进身体的健康反应。



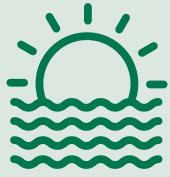
### 茶氨酸

一种有助于减轻偶发性压力的天然氨基酸。



## 减少摄取咖啡因

虽然咖啡因可以帮助您开始新的一天，但摄取过多会让您感到疲惫。



## 到户外

花时间在大自然中可以缓解压力，提振心情，提高一整天的注意力。



## 吸气, 吐气

深呼吸运动有助于减轻压力，降低血压，保持身体平衡。

# 让您的心情愉快。

通过对偶发性压力提供支持来平衡您的日常生活。根据所需的益处、植物成分、形式等选择适合您的产品。



## Nutrilite™ Stress Relief Probiotic (缓解压力益生菌)

采用双重防御配方，含有两种获得临床支持的 180 亿 CFU 菌株和 10 mg 独特的非转基因 ExtrameL®\*\*\*+ 甜瓜浓缩液，打造强大的抗氧化防御系统。<sup>†</sup>有助于缓解偶发性压力，促进免疫系统健康，对抗精神疲劳，助力消化系统健康。<sup>†</sup>

125514 30 粒装(胶囊)



## n\* by Nutrilite™

### Less Stress, More Yes – Relax Gummies (减压舒心软胶糖)

享用含有 50 mg 茶氨酸和 20 mg 香蜂草的芒果柠檬味软胶糖，帮助缓解偶发的压力。<sup>†</sup>

124505 30 份



## Nutrilite™ Organics Chamomile Tea (有机洋甘菊茶)

采用不含咖啡因，USDA 有机草药和花卉（如木槿、洋甘菊和薰衣草），以及在我们自己的有机农场种植的松果菊混合配制而成，可舒缓和放松身心。<sup>†</sup>

308636 20 个茶包



890 mg 提供  
Withanolides (醉茄  
内脂) =  
7,000 mg 南非醉茄



### Nutrilite™ Organics Ashwagandha (有机南非醉茄)

890 mg 南非醉茄产自我们经认证的自有有机农场和合作农场，可为偶发性压力、安稳睡眠和稳定情绪提供支持。<sup>†</sup>  
每份含有关键植物营养素醉茄内脂，相当于 7,000 mg 南非醉茄根。

308641 60 粒装 (胶囊)



<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

\*\*Extramel® 是 Bionov Corporation 的注册商标。

△非基因改造成分。

∞依据 2025 年 3 月 10 日的产品标签声明和在线声明。

‡ Nature's Bounty® 是 Societe des Produits Nestle S.A. 的注册商标。

‡ Gaia Herbs® 是 Gaia Herbs, Inc 的注册商标。

### 了解我们的对比结果∞

Nutrilite™ Organics Ashwagandha Capsule (有机南非醉茄胶囊)	Nature's Bounty® <sup>‡</sup> Anxiety & Stress Relief (缓解焦虑和压力)	Gaia Herbs® <sup>‡‡</sup> Ashwagandha Root (南非醉茄根)
<b>890 mg</b> 南非醉茄  缓解偶发性压力， 促进稳定情绪和良 好睡眠 <sup>†</sup>  	<b>600 mg</b> 南非醉茄  缓解偶发的压 力和焦虑，有助 于放松情绪 <sup>†</sup>  	<b>350 mg</b> 南非醉茄  缓解压力 <sup>†</sup>  

# 保持精力充沛。 更天然。

使用旨在支持能量和提升专注力的植物性补充品，为您的一天提供能量。这些产品富含营养丰富的成分，帮助集中注意力，战胜疲劳，并为您应对未来的一切做好准备。

## 能量和注意力所需的营养素



### 管花肉苁蓉

有助于集中精神，提高专注力和记忆力，让您保持敏锐。



### B 族维生素

帮助将食物转化为能量，支持健康的细胞功能。



### 多维素和矿物质

为新陈代谢提供坚实的基础，并帮助填补日常营养缺口。



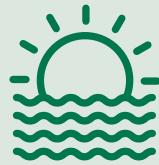
### 银杏

支持大脑健康、短期记忆和健康血流量。



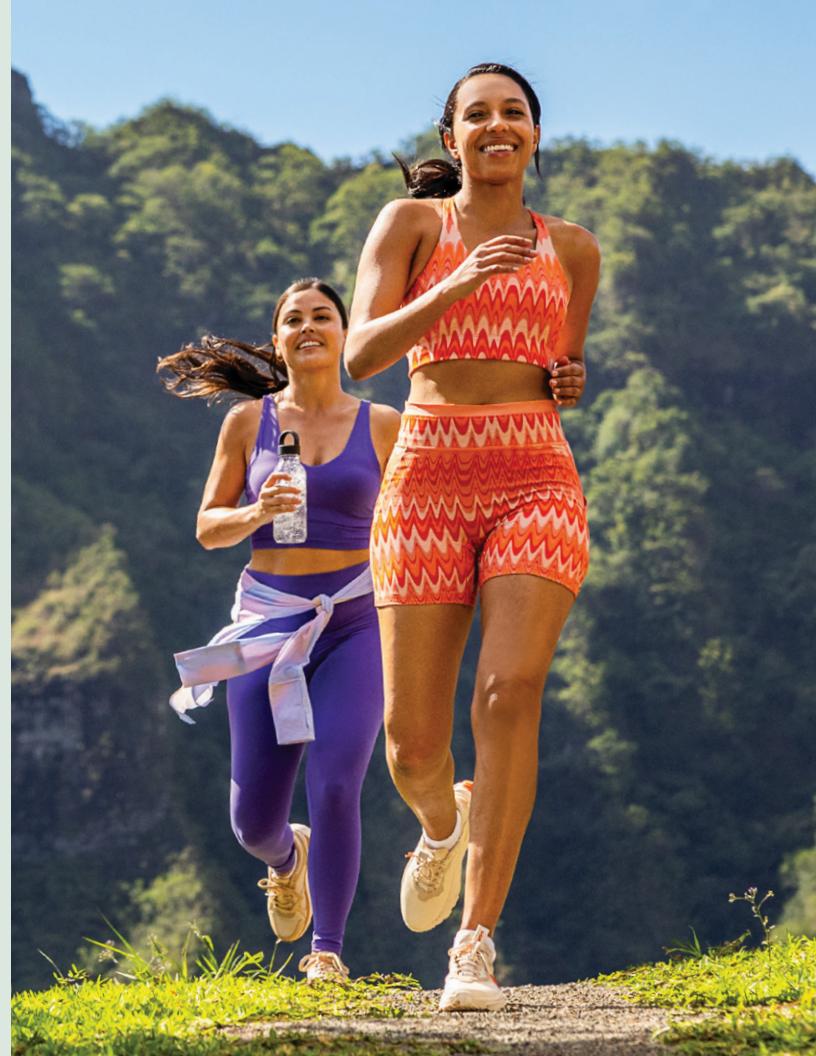
## 食用有益的脂肪

牛油果、鸡蛋、鲑鱼、坚果和种籽中的脂肪可以帮助您保持饱腹感的时间更长，并让您全天保持稳定的能量。



## 走到户外

即使是几分钟的户外时间，也会让您感到精力充沛、心情舒畅。在工作前或休息时散散步，享受大自然的清新空气。



## 锻炼身体

高强度甚至低强度的运动都可以促进身体的天然激素分泌，从而保持活力充沛。

# 增强注意力。

使用 Nutrilite™ 补充品保持充沛精力，维持健康的能量水平。†

**XS™ Energy Drinks (能量饮料)，让您提神醒脑 | 请参阅第 80 页**

促进精神集中 <sup>†</sup>	保健、能量和消化系统支持 <sup>†</sup>	集中注意力并战胜偶发的疲劳 <sup>†</sup>
 <p><b>XS™ Energy + Focus Dietary Supplement (能量 + 注意力膳食补充品)</b> 帮助在锻炼时最大限度发挥身体耐力和精神集中力。<sup>†</sup> 101593 60 片装 107846 30 片装 (三个 10 片装吸塑包装) </p>	 <p><b>Nutrilite™ Organics Green Superfood Powder (有机绿色超级食物粉)</b> 富含源自 10 种蔬菜和草本植物的 6 种必需 B 族维生素和营养素，包括来自我们经认证的有机合作农场种植的西兰花、菠菜和羽衣甘蓝，支持能量和整体健康<sup>†</sup>。 125937 30 份 </p>	 <p><b>Nutrilite™ Ultra Focus + Energy Pack (终极注意力 + 能量包)</b> 这款方便的补充品包有助于最大限度地集中注意力并维持能量和精神敏锐度。<sup>†</sup>含有 75 mg 咖啡因（来自绿茶提取物）、100 mg 红景天、60 mg 银杏和 150 mg 管花肉苁蓉<sup>‡</sup>。 123842 20 包 </p>

†本陈述未经美国食品药品管理局的审评。本产品不适用于诊断、医治、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

‡初步临床研究表明，连续六周每天服用 Nutrilite™ 独家肉苁蓉提取物，有助于改善记忆力、注意力和回忆力。



**Nutrilite™ Vitamin B Dual-Action Supplement  
(双效维生素 B 补充品)**

含有即刻释放型和延时释放型的 8 种基本 B 族维生素，提供全天候的能量支持。<sup>†</sup>

110171 120 片装

122971 30 片装 (两个 15 片装吸塑包装)



# 支持您的免疫系统。

免疫系统每天都在努力保护您。采用植物营养素来提供支持，并遵循以下提示，以维持强健、有韧性的免疫系统，随时准备好迎接任何挑战。

## 免疫系统健康所需的的营养素



### 维生素 C

富含于柑橘类水果中，这种抗氧化剂有助于人体抵御自由基的侵害。



### 维生素 D

源自蘑菇，有助于支持您身体的自然防御功能。



### 锌

支持免疫系统和整体健康的关键矿物质。



### 益生菌

对于维持健康、均衡的肠道至关重要，这是身体的第一道防线。



## 保持充足水分

喝大量的水有助于摄入重要营养素，为健康的免疫系统提供支持。但多少才算足够呢？一个好的经验法则是每天喝相当于体重一半的水（以盎司为单位）。



## 良好睡眠

睡眠不足会削弱免疫系统。设置(并坚守)规律的睡眠时间,每晚保持7-9小时的睡眠,有助于支持身体保持高度防御状态且随时准备应对。



## 运动至挥洒汗水

定期锻炼有助于免疫细胞在全身移动,从而保持免疫系统活跃。无论是快步走还是高强度锻炼,保持活跃都有助于整体健康。

# 双重免疫防御。

通过两种方式为您的免疫系统提供支持，即使用日常基础维生素和获得针对性支持。

## 第 1 步



## 基础免疫支持

健康的免疫系统始于适当的营养。将日常多维生素与维生素 D 和益生菌搭配使用，有助于填补营养缺口。<sup>†</sup>

请参阅第 49 页

## 第 2 步



## 针对性免疫支持

抗氧化剂有助于抵抗损害细胞的自由基。<sup>†</sup>当您需要额外支持时，可以选择有针对性的补充方案。

参阅第 50-51 页

# 基础免疫支持。

每天服用关键补充品(如维生素D和益生菌等)来支持您的免疫健康。



## Nutrilite™ Vitamin D (维生素D)

50 mcg 富含营养素的维生素D源自蘑菇，有助于支持健康免疫功能和骨骼健康<sup>†</sup>。含有维生素K2，有助于吸收维生素D。

119346 90片装



<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。  
‡经常使用。



## Nutrilite™ Balance Within™ Probiotic (益生菌)

含有经临床测试的 63 亿 CFU 益生菌菌株的独特混合物，采用“Arrive Alive (活菌到达)”和“Stick to the Gut (坚守肠道)”技术，可促进免疫系统和消化系统健康。<sup>†‡</sup>

120571 30条状包



# 针对性免疫支持。

无论生活状况如何，免疫系统时刻在关心您的身体状态。

维持呼吸系统健康 <sup>†</sup>	支持身体的自然防御功能 <sup>†</sup>	美味的免疫支持软胶糖 <sup>†</sup>
 <p><b>Nutrilite™ Immunity Defense Zinc + Holy Basil (锌 + 圣罗勒免疫保健)</b> 采用源自我们合作农场种植的400 mg 圣罗勒、100 mg 橙子生物类黄酮以及 20 mg 锌、硒和铜的独特组合，支持您的免疫和呼吸系统。<sup>†</sup> 124692 60 片装</p> <p><small>CONTAINS CERTIFIED NSF</small></p>	 <p><b>Nutrilite™ Immunity Echinacea (松果菊免疫健体片)</b> 这种独特的三重混合物含有 506 mg 松果菊提取物，这些提取物源自 Nutrilite™ 农场种植的植物，经临床测试，能够为免疫功能提供支持。<sup>†</sup>含 100 mg 柑橘多类黄酮浓缩素。<sup>†</sup> A5986 120 片装</p> <p><small>CONTAINS CERTIFIED NSF</small></p>	 <p><b>n* by Nutrilite™ Go Shield - Immunity Gummies (免疫力防护软胶糖)</b> 接骨木果柠檬风味的软胶糖口感极佳，含有 90 mg 维生素 C、7.5 mg 锌和 100 mg 接骨木果，以支持免疫系统获益。<sup>†</sup> 124555 30 份</p> <p><small>ELDERBERRY LEMON VITAMIN C, ZINC &amp; ELDERBERRY DIETARY SUPPLEMENT 60 GUMMIES</small></p>

<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。



想要美味的免疫支持?  
尝试我们富含超级水果的 Nutrilite™ Organics Immunity Superfood Powder  
(有机免疫超级食物粉)

请参阅第 23 页

8 小时免疫健康支持 <sup>†</sup>	以天然方式帮助鼻腔畅通 <sup>†</sup>	双重免疫健康支持
 <p><b>Nutrilite™ Vitamin C Extended Release (维生素 C 缓释片)</b> 含有 500 mg 维生素 C, 包括源自我们农场的针叶樱桃, 采用缓慢稳定释放配方, 可确保全天候提供免疫系统支持。<sup>†</sup> 109745 60 片装 109747 180 片装</p> <p><small>CONTENTS CERTIFIED NSF</small></p>	 <p><b>Nutrilite™ ClearGuard™ 补充品</b> 我们的农场和合作农场种植的针叶樱桃、肉桂和鬼针草能够以天然方式在 3 天内帮助鼻腔畅通, 让您回归理想生活状态。<sup>†</sup> 102735 180 片装</p> <p><small>CONTENTS CERTIFIED NSF</small></p>	 <p><b>Nutrilite™ Immunity Pack (免疫包)</b> 全年帮助促进免疫系统健康。<sup>†</sup> 每个保健包含有:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Vitamin C Extended Release (维生素 C 缓释片)</li><li>Immunity Echinacea (松果菊免疫健体片)</li></ul> <p>123843 20 包</p> <p><small>CONTENTS CERTIFIED NSF</small></p>



# 稳健老龄化。

运动和营养是健康衰老的关键。支持您的眼睛、骨骼、关节和心脏，并获取适合的营养素，帮助您在每个阶段都保持最佳状态。

访问 [Amway.com/wellness-needs](http://Amway.com/wellness-needs) 了解终身滋养身体



第 56 頁



第 59 頁



第 63 頁

在本节中查找特定产品的认证和图标。



NSF 内容认证



非转基因项目  
认证



USDA 有机



非转基因<sup>§</sup>



不含乳制品



素食



不含麸质



不含人工色素、  
香料和防腐剂

\* NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。  
§ 不含转基因成分。

# 保护健康骨骼 和关节。

养成日常生活习惯保持活动状态，以增强灵活性、机动性和关节舒适度。定期锻炼并补充钙、维生素D和镁等营养素，有助于骨骼和关节的健康。满足您的基本需求，每天做自己喜欢的事。

## 保护骨骼 & 关节的营养素



### 镁

源自全谷物，帮助您的身体调节钙水平，并保持强健骨骼。



### 钙和钙化海藻

天然钙和镁浓缩含量最高的植物来源之一。



### 葡萄糖胺

虾类的天然成分，已通过临床测试可支持关节健康。



### 姜黄姜黄素

姜黄根的强大抗氧化功效可为关节等提供支持。



## 锻炼身体

保持活跃帮助维持强健骨骼，并有助于长期降低关节问题的风险。



## 谨慎饮食

多吃富含钙的食物，如乳制品、绿叶蔬菜和种子，或者在日常饮食中添加钙补充品以获得更多支持。



## 限制糖摄入量

食用太多糖会导致炎症，使肌肉和关节感到酸痛和僵硬。减少摄入量有助于让您保持最佳状态。

# 健康生活。

骨骼和关节是您每一个动作的基础。根据您的需求选择最适合的形式、成分和益处，以维护您的骨骼和关节。



## Nutrilite™ Organics Turmeric (有机姜黄)

为健康的关节、健康的炎症反应提供三合一支持，并帮助减轻运动后造成的轻微酸痛和疼痛。<sup>†</sup>采用强效姜黄提取物制成，其吸收率比标准姜黄提取物增加了45倍，因此每400 mg份量提供的姜黄素相当于6,000 mg标准姜黄提取物。<sup>†</sup>

308642 60粒装(胶囊)



<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是美国国家卫生基金会 (NSF International) 的注册商标。



## Nutrilite™ Joint Health (关节保健片)

含有七种强效关节保护成分的独特混合物，有助于支持关节健康。<sup>†</sup>含有临床水平显著的葡萄糖胺和软骨素，以及来自针叶樱桃的维生素C。

104664 120片装  
106964 240片装





来自钙化冰岛  
海藻的植物性  
钙和镁。



### Nutrilite™ Vitamin D (维生素 D)

源自蘑菇的 50 mcg 维生素 D，可帮助人体吸收钙，从而保护强健骨骼。<sup>†</sup>含有维生素 K2，有助于吸收维生素 D。

119346 90 片装



### Nutrilite™ Cal Mag D (钙镁 D 片)

富含 600 mg 钙和 200 mg 镁，源自钙化冰岛海藻，可帮助促进骨骼健康，另添加维生素 D，有助于优化吸收。<sup>†</sup>

110610 180 片装



### Nutrilite™ Bone Health Pack

#### (骨骼保健包)

帮助强健、支持和保持健康骨骼。<sup>†</sup>每日服用量包含 Cal Mag D (钙镁 D 片)、Vitamin D (维生素 D) 和 Bone Guard 补充品 (不单独销售)。

123362 60 包  
(30 份上午包和 30 份下午包)



记忆力 & 视力支持

# 保护大脑、视力健康。

您的大脑和眼睛每天都在辛勤工作。使用 Nutrilite™ 补充品为它们提供支持，有益于记忆、提高注意力和保护视力健康。



**Nutrilite™ Memory Builder™ Supplement**

(健忆片)

提供改善短期和长期记忆力，并维持理想血流，帮助滋養大脑。<sup>†</sup>每份包括在我们的农场和合作农场种植的管花肉苁蓉和银杏<sup>‡</sup>的混合物。

111106 60 片装

**Nutrilite™ Organics Lions Mane Mushroom (有机狮鬃菇胶囊)**

经过 DNA 验证的狮鬃菇种植于我们经认证的有机合作农场，可支持大脑健康、认知功能和神经功能。<sup>†</sup>每份提供 540 mg 的 20 倍狮鬃菇提取物<sup>‡</sup>，相当于 10,800 mg 干粉。

308639 60 粒装(胶囊)

**Nutrilite™ Vision Health (益视健康)**

营养成分能够为健康衰老的眼睛提供支持，帮助眼睛过滤蓝光，并支持对光线的视觉适应，包括夜间视力。<sup>†</sup>采用来自金盏花的 15 mg 叶黄素和 3 mg 玉米黄素，来自西红柿的番茄红素和来自藻类的 β-胡萝卜素（均产自 Nutrilite™ 合作农场种植的植物），为眼睛提供基于植物的营养。

124708 60 粒装(软胶囊)

**n\* by Nutrilite™ Eye Mojo – Blue Light Vision Gummies (超优视蓝光护眼软胶糖)**

含有 20 mg 叶黄素、4 mg 玉米黄素和山桑子，为暴露在日常数字设备<sup>†</sup>蓝光下的眼睛提供三合一支持。

125544 30 份



<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

<sup>‡</sup>含有狮鬃菇，提取物比例为 20:1。

## 全面兼顾心脏健康

人的一生中，心脏大约会跳动 25 亿次，每次跳动都需要输送血液、氧气和营养素来滋养身体每个细胞。

**使用心脏健康补充品来保护这个劳苦功高的器官。**

欧米加-3 补充品是一个很好的起点，但您也可以选择含有辅酶 Q10 (CoQ10)、大蒜或维持正常胆固醇健康的营养素的补充品。

有些补充品也会组合在一个简便的包装中。查找适合您的产品，并将其添加到您的常规营养补充里，开始定期为您的心脏健康提供支持。



### Nutrilite™ Heart Health Pack (心脏保健包)

有助于保持心脏健康。<sup>†</sup>

每日服用量含：

- Advanced Omega (强效鱼油)
  - Heart Health CoQ10 (心脏保健 CoQ10)
  - Cholesterol Health (茶族胆固醇保健胶囊)
- 123367 60 包 (30 份上午包和 30 份下午包)



片剂外层覆以薄荷油膜衣，有助于最大程度地降低“蒜味”。



### Nutrilite™ Garlic Heart Care (大蒜浓缩片)

大蒜含有促进心血管健康的主要营养素，可帮助维持正常血压和胆固醇水平。<sup>†</sup>含有 6 mg 临床水平显著的大蒜素，蒜素存在于 1 1/2 个大蒜之中。<sup>†</sup>

A5923 120 片装



# 有助于保持心脏健康。



## Nutrilite™ Heart Health CoQ10 (心脏保健 CoQ10)

有助于维持基本的 CoQ10 水平，从而帮助产生支持心脏健康的能量。†每天服用还可保护肝、肾和所有细胞。†

A8601 60 粒装 (软胶囊)



## Nutrilite™ Cholesterol Health (茶族胆固醇保健胶囊)

植物营养素和抗氧化剂有助于维持已处于正常范围的胆固醇，并保护细胞免受自由基侵害。†

100070 60 粒装 (软胶囊)



## Nutrilite™ Omega (鱼油)

软胶囊形式，每日服用一次，可提供超过 500 mg 的欧米加-3 脂肪酸。经临床测试，EPA、DHA 和 ALA 欧米加-3 的吸收力提高了 3 倍‡‡，腥味更淡。

126132 30 粒软胶囊 (30 天份量)



‡‡与没有采用吸收技术的一般鱼油相比。



## Nutrilite™ Advanced Omega (强效鱼油)

富含超过 1,000 mg 必需欧米加-3 脂肪酸，经临床测试，吸收力提高 3 倍‡‡，可帮助促进心脏、大脑、眼睛、关节、皮肤和细胞健康。†

126136 60 粒装 (软胶囊)



†本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

# 在细胞层面提供支持。



## Nutrilite™ Glucose Health (葡萄糖保健品)

帮助身体分解碳水化合物、脂肪和蛋白质，以保持健康的新陈代谢，有助于维持正常的血糖水平。<sup>†</sup>

A8600 120 粒装(胶囊)



## Nutrilite™ Chewable Vitamin E (维生素 E 咀嚼片)

60 mg 维生素 E 提供对抗自由基的抗氧化保护，有助于支持细胞健康。<sup>†</sup>这些咀嚼片具有天然枫木核桃口味，甜味来自蜂蜜。

A4042 270 片装





## 什么是抗氧化剂？

抗氧化剂可帮助您的身体对抗身体内部系统生成的细胞损害物质 – 自由基。

### Nutrilite™ Liver Support (护肝片)

采用植物性成分（包括蒲公英根、姜黄等），提供抗氧化保护，对抗自由基，维持正常肝脏功能。<sup>†</sup>

A8084 60 片装



<sup>†</sup> 本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

## 什么是自由基？

自由基是会损坏身体的细胞的不稳定分子。体内自由基在身体将食物转化为能量的过程中形成，而外部自由基则来自污染、紫外线和其他环境压力源等。

# 针对男性的必需品。

使用专为男性设计的营养品来管理您的日常生活。从日常多种维生素到针对维持前列腺和心脏健康, Nutrilite™ 品牌提供针对性的补充品, 有助于促进免疫健康、肌肉健康或提高能量水平, 同时确保您的身体获得保持强壮和最佳状态所需的营养。



## Nutrilite™ Organics Men's Daily Multi Gummies (有机男士得力多维素软胶糖)

美味的 USDA 有机软糖提供的营养素, 有助于满足男性的主要需求, 如免疫健康、能量、肌肉健康和心脏健康。提供 13 种维生素和矿物质, 以及 75 mg 的有机植物营养素。

125561 120 粒装 (软胶糖)



## Nutrilite™ Men's Daily Multivitamin (男士得力多维素)

专为男性设计, 富含基本维生素和矿物质, 以及 200 mg 番茄、紫胡萝卜、针叶樱桃、接骨木果和姜黄, 每日服用一次的片剂。

125557 90 片装



## Nutrilite™ Prostate Health (前列腺保健胶囊)

含有锯棕榈、荨麻根和南瓜籽油, 可维持男性正常的前列腺功能和尿流。<sup>†</sup>

A8004 100 粒装 (软胶囊)



<sup>†</sup> 本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

† † 含有淫羊藿, 提取物比例为 10:1。



全新!



### Nutrilite™ Horny Goat Weed & Tribulus (淫羊藿和蒺藜胶囊)

为男性和女性的性健康和健康性欲提供植物性支持, 其成分来自我们经认证的有机合作农场种植的植物。<sup>†</sup>采用蒺藜制成, 含有标准为 85% 的皂苷, 这是关键的植物营养素, 因此每份蒺藜都能为您提供更多植物能量。

308640 60 粒装 (胶囊)



### Nutrilite™ Men's Pack (男士保健包)

专注于男性的营养需求。  
每个保健包含有:

- Men's Daily Multivitamin Tablets (男士得力多维素片)
- Concentrated Fruits and Vegetables (果蔬浓缩片)
- Omega (鱼油)
- Vitamin C Extended Release (维生素 C 缓释片)

123365 30 包



女性

### Nutrilite™ Organics Women's Daily Multi Gummies (有机女士得力多维素软胶糖)

美味的 USDA 有机软胶糖提供营养素, 帮助满足女性的主要需求, 如免疫健康、能量代谢、骨骼健康和眼睛健康。<sup>†</sup> 提供 15 种维生素和矿物质, 含有 75 mg 有机植物营养素。

125562 120 粒装 (软胶糖)



全新!



### Nutrilite™ Horny Goat Weed & Tribulus (淫羊藿和蒺藜胶囊)

为男性和女性的性健康、亲密关系和健康性欲提供植物性支持。<sup>†</sup> 采用源自我们经认证的有机合作农场种植的植物成分制成。

308640 60 粒装 (胶囊)



### Nutrilite™ Women's Pack (女士保健包)

每个保健包含有：

- Women's Daily Multivitamin Tablets (女士得力多维素片)
- Concentrated Fruits and Vegetables (果蔬浓缩片)
- Cal Mag D (钙镁 D 片)
- Hair, Skin & Nail Health (头发、皮肤和指甲保健补充品)

123372 30 包



### Nutrilite™ Cycle Support (生理期保健支持)

包含经过临床研究的圣洁莓和藏红花, 有助于缓解常见症状, 包括经期腹部不适、乳房胀痛和自然情绪波动。<sup>\*\*</sup> 此外还含有葡萄籽提取物, 可提供抗氧化支持。<sup>†</sup>

126161 30 粒装 (胶囊)



# 为每个生命阶段提供支持。

从日常多种维生素和生理期保健支持, 到产前健康和更年期, 我们都能满足您的需求, 在每个阶段为您的健康提供支持。

强健骨骼 <sup>†</sup>	产前健康支持	缓解更年期症状 <sup>†</sup>
 <p><b>Nutrilite™ Cal Mag D (钙镁 D 片)</b> 采用从钙化冰岛海藻中提取的 600 mg 钙和 200 mg 镁, 帮助身体在每个年龄层保持健康骨骼, 另添加维生素 D, 有助于优化吸收。<sup>†</sup> 110610 180 片装 </p>	 <p><b>Nutrilite™ Iron Folic (铁质叶酸片)</b> 叶酸和铁有助于将氧气输送到全身, 并在怀孕期间保持产前健康状态。<sup>†</sup> 102046 90 片装 </p>	 <p><b>Nutrilite™ Complete Menopause Support (全方位更年期支持)</b> 含有西伯利亚大黄, 可缓解常见的更年期相关症状, 包括情绪波动、潮热和盗汗, 并且有助于提高性欲, 促进骨骼健康。<sup>†</sup> 126154 30 片装 </p>

<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。  
\*\*每日服用, 至少持续 2 个经期。

# 有助于从内而外支持肌肤健康。

随着年龄的增长，胶原蛋白生成会减慢，导致细纹、皱纹和皮肤弹性减弱。使用胶原蛋白饮品、美味的软胶糖或易于混合的肽粉给您的皮肤更多关爱 - 每种都含有亲肤成分，如针叶樱桃、芦荟和小麦天然保湿因子，有助于维持整体皮肤健康。

访问 [Amway.com/beauty-within](http://Amway.com/beauty-within) 开始肌肤健康

36%

研究表明，胶原蛋白肽可以安全地占每日蛋白质摄入量的 36%。\*\*

## 为何需要胶原蛋白？

胶原蛋白是身体中的一种蛋白质，有助于形成皮肤组织、增强皮肤弹性，成就“弹嫩”皮肤，让皮肤更加饱满，更显青春活力。

## 胶原蛋白简单化

在饮食中添加方便的胶原蛋白补充品，有助于由内而外支持健康肌肤。

\*\*资料来源:Amway; <https://www.amway.com/discover/nutrition/collagen-peptides-benefits>



**n\* by Nutrilite™ Collagen Shots (胶原蛋白饮品)**

享用方便、美味的樱桃莓果味饮品。采用 7 g 胶原蛋白、60 mg 玻尿酸和针叶樱桃超级水果的强效混合物，有助于由内而外支持健康肌肤。<sup>†</sup>

124936 9 瓶, 每瓶 89 mL/3.0 fl. oz.



**n\* by Nutrilite™ #nofilter Collagen Peptides**

**(#nofilter 美妍胶原胜肽粉)**

搅拌入您最喜爱的饮料中，即可享受高效的美容佳品：含有滋养肌肤的13 g 胶原蛋白，以及提供抗氧化保护的芦荟提取物。<sup>†</sup>

125553 15 包装, 每包 13.5 g/0.48 oz.



**n\* by Nutrilite™ #nofilter Collagen Gummies (#nofilter 美妍胶原蛋白软胶糖)**

由维生素 C 和 E、余柑子果实、小麦天然保湿因子和胶原蛋白混合制成，有助于滋养皮肤。<sup>†</sup>

125545 45 粒装 (软胶糖)



<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。



**Nutrilite™ Hair, Skin & Nail Health**

**(头发、皮肤和指甲保健补充品)**

每份多合一剂结合 1,000 mcg 生物素、500 mg 胶原蛋白和源自我们农场和合作农场的强效的植物营养素，有助于促进头发、皮肤和指甲健康。<sup>†</sup>

A7553 60 片装





# 我们悉心栽培植物，助力儿童健康成长！

帮助儿童一点一点茁壮成长！Nutrilite™ Kids（儿童系列）产品有助于填补他们的饮食缺口，提供必需的维生素和矿物质，为生长发育中的儿童提供支持。采用我们的农场和合作农场种植的植物中提取有益健康的营养素而制成。

本节中的所有产品包括：



不含  
麸质



不含  
乳制品



不含人工色素、  
人造香料或防腐剂

在本节中查找特定产品的认证和图标。



\* NSF 内容  
认证



USDA  
有机



非转基因<sup>§</sup>



素食



不含大豆



不含糖

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。  
§ 不含转基因成分。



## 农场种植 成就安心体验

我们像照顾孩子一样照顾我们的植物。每种富含营养素的成分从种子到收获都经过精心照料，完全可追溯，纯净度和品质值得您信赖。



## 经过孩子试验， 妈妈认可

我们知道，孩子们可能会挑食，因此很难获得他们所需的全部营养。因此，我们的植物性产品富含基本维生素和矿物质，以多种有趣、美味的方式支持身心成长，备受孩子青睐。



## 丰富多彩的膳食

各种颜色的完整水果蔬菜有助于孩子摄入所需的植物营养素，让他们茁壮成长。为了帮助填补营养缺口，随身携带锌、维生素 C 和 D3 等必需品来支持他们的免疫系统，即使食物偏好发生变化。

# 有趣、美味、适合儿童。

健康习惯从小开始!这些补充品采用植物成分制成,让孩子的营养补充变得简单  
美味。支持儿童一点一点茁壮成长。

大脑健康支持	幼儿免疫支持	儿童免疫支持
 <p><b>Nutrilite™ Kids Brainiums DHA™ Jelly Splats</b> (儿童系列脑力营养软糖)</p> <p>无糖草莓柑橘味软糖含 360 mg 欧米加-3, 可帮助促进孩子大脑健康。<sup>†</sup>包括来自可持续来源鱼类的 DHA 和 EPA, 以及源自我们合作农场的有机奇亚籽的 ALA。适合 4 岁以上儿童。</p> <p>305554 30 粒软糖 (2 个吸塑包装/每包 15 粒软糖)</p> <p>CONTENTS *   </p>	 <p><b>Nutrilite™ Kids Toddler Immunity Drops</b> (儿童系列幼儿免疫滴剂)</p> <p>这些滴剂独特地将植物成分与维生素 C, D3 和锌结合一起。这款易于使用的滴剂可为您的孩子提供适当的日常免疫支持。<sup>†</sup>适合 1-3 岁儿童。</p> <p>126185 30 mL/1.01 fl. oz.</p> <p>CONTENTS *   </p>	 <p><b>Nutrilite™ Kids Complete Immunity Fast-Melt Powder</b> (儿童系列全方位免疫防御速溶粉)</p> <p>我们希望您的孩子无论身处何地都能茁壮成长,因此,这款便利、携带方便的条状包可提供免疫支持。<sup>†</sup>采用富含维生素 C 的针叶樱桃制成,从种子到补充品全程可追溯。适合 4 岁以上儿童。</p> <p>123046 30 条状包</p> <p>CONTENTS *   </p>

<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

‡ Pediasure® 是 Abbott Laboratories 的注册商标。

‡ ‡ Nesquik® 是 Societe des Produits Nestle S.A. 的注册商标。

∞ 依据 2025 年 3 月 9 日的产品标签声明和在线声明。

**Nutrilite™ Kids Daily Chewable Multivitamin  
(儿童得力多维素咀嚼片)**

提供 18 种维生素和矿物质,有助于促进骨骼、眼睛和免疫系统健康,呵护儿童成长发育。<sup>†</sup>采用菠菜、蓝莓、菠萝、番石榴等可追溯成分。  
适合 4-12 岁儿童。

123043 60 片装

CONTAINS CERTIFIED  
NSF \*

**Nutrilite™ Organics Kids Complete Superfood Powder  
(有机儿童系列全方位超级食物粉)**

富含 10 种强大的植物成分,如菠菜、蓝莓和胡萝卜等,26 种主要维生素和矿物质,以及 8 g 植物蛋白,帮助为成长中的孩子提供能量。适合 4 岁以上儿童。

126187 20 份



**了解我们的对比情况<sup>∞</sup>**

Nutrilite™ Organics Kids Complete Superfood Powder (有机儿童系列全方位超级食物粉)	Pediasure®‡ Grow & Gain (成长与增益)	Nesquik®‡ Chocolate Milk Powder (巧克力奶粉)
10 种植物成分	0 植物成分	0 植物成分
26 种维生素和矿物质	27 种维生素和矿物质	2 种维生素和矿物质
8 g 植物蛋白	7 g 蛋白质	< 1 g 蛋白质
	X USDA 有机	X USDA 有机



# 体重管理支持。

促进减重，同时满足身体所需的维生素、矿物质和营养素。



## 植物成分



### 黄金猕猴桃

提供 100 mg 全猕猴桃粉，与其他益生元结合，有助于滋养肠道中的有益细菌。



### 紫胡萝卜

含有促进肠道健康的膳食纤维和有助于抗氧化的花青素植物营养素。

### Nutrilite™ Metabolic Pre & Postbiotic (助代谢益生元和后生元)

采用多种有益肠道健康的成分，帮助维持健康体重。<sup>†</sup> Nutrilite™ Metabolic Pre & Postbiotic (助代谢益生元和后生元) 含有有益生元、植物成分、B 族维生素和屡获殊荣的后生元，有助于维持健康的身体组成、健康的腰围和正常的代谢功能。<sup>‡</sup>

127620 60 粒装 (胶囊)



† 本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

‡ 任何有糖尿病和低血糖等病症的人必须在服用本产品前咨询医生。

\*GreenSelect® 是 Idena S.p.A. 的注册商标。

\*\* 在搭配健康饮食和锻炼的情况下。



### Nutrilite™ Slimmetry™ Dietary Supplement (纤体膳食补充品)

GreenSelect® 磷脂复合物无咖啡因绿茶提取物  
旨在帮助您减轻体重，需搭配饮食和锻炼。<sup>†</sup>

117085 60 片装



### Nutrilite™ Carb Blocker (阻碳纤体片)

阻止碳水化合物吸收，但不会妨碍身体吸收维生素、矿物质和纤维。旨在抑制单糖和复合碳水化合物的消化。<sup>†</sup>

100193 90 片装



使用 XS™ Ignite Powder (超燃健饮粉) 开始您的锻炼。  
请参阅第 86 页



### Nutrilite™ Lean Muscle (强健肌肉胶囊)

提供共轭亚油酸 (CLA)，这是一种必需脂肪酸，配合低热量饮食和适度运动，可以帮助减少身体脂肪和维持瘦肌肉含量。<sup>†‡</sup>

100280 180 粒装 (软胶囊)



### Nutrilite™ Glucose Health (葡萄糖保健品)

采用的植物性成分均来自我们的农场和合作农场种植的植物，如藤黄果和欧芹，每份都富含身体所需的营养素，以保持健康的新陈代谢支持，维持健康的血糖水平。<sup>†</sup>

A8600 120 粒装 (胶囊)





### Nutrilite™ Twist Tubes 2GO™ Joint Health (关节保健拧管)

覆盆子味饮料冲剂含有维生素 C 和 1,500 mg 葡萄糖胺, 有助于促进关节健康。<sup>†</sup>

110857 20 管



### Nutrilite™ Twist Tubes 2GO™ Antioxidant Health (抗氧化保健拧管)

芒果-柑橘味饮料冲剂是维生素 A 和 C 的优质来源, 有助于保护免疫系统、眼睛和皮肤健康。<sup>†</sup>

110538 20 管



注入 Perfect  
Water (纯净水),  
让它格外清爽!



### Nutrilite™ Twist Tubes 2GO™ Immunity Health (免疫保健拧管)<sup>†</sup>

草莓-猕猴桃味饮料冲剂含有 1,000 mg 维生素 C 和维生素 B1、B2、B3 和 B6, 有助于促进免疫系统健康。<sup>†</sup>

110855 20 管



### Nutrilite™ Twist Tubes 2GO™ Variety Pack (多种拧管组合)

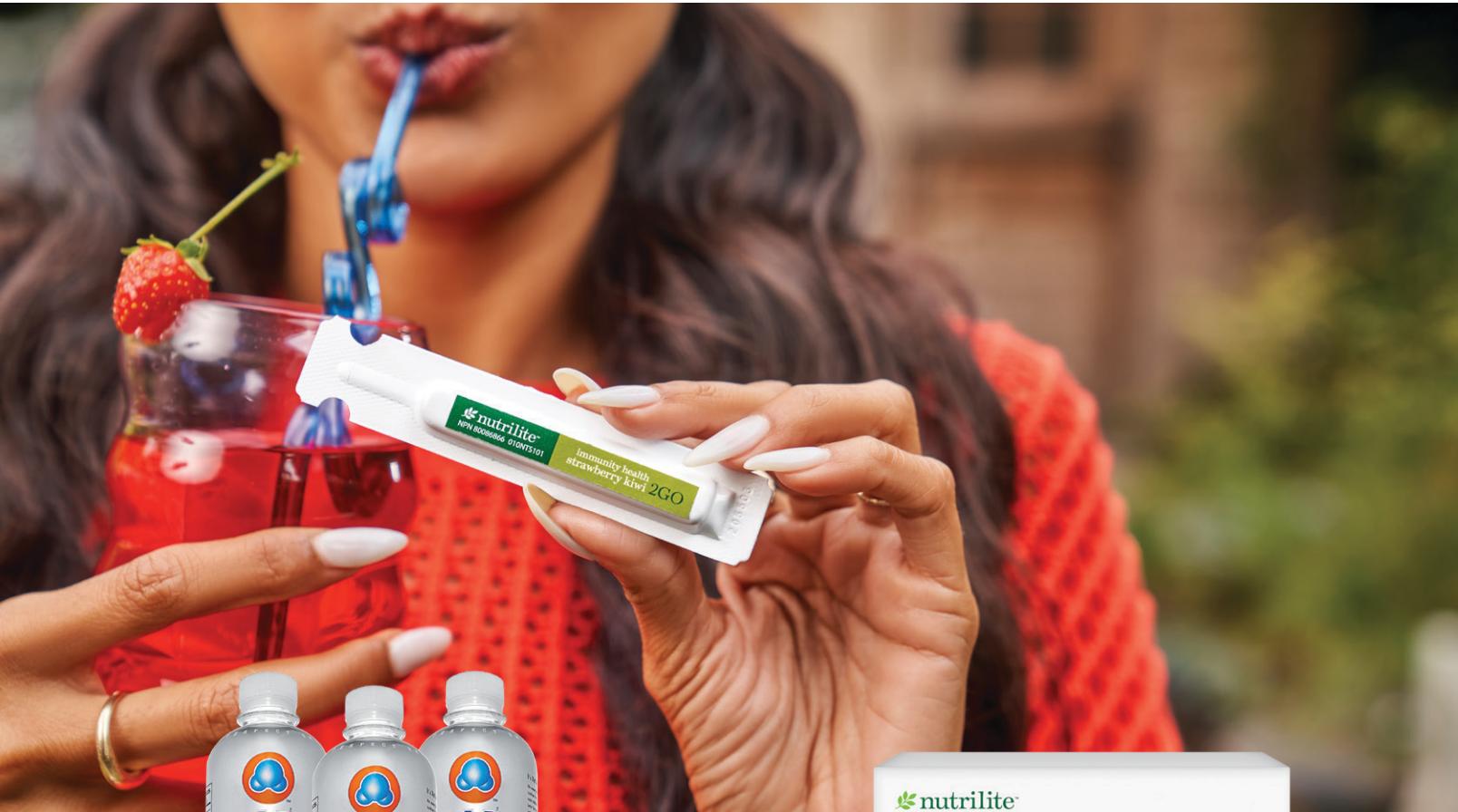
含有所有口味! 包含 10 支抗氧化保健拧管、5 支关节保健拧管和 5 支免疫保健<sup>†</sup> 饮料冲剂拧管。

110922 20 管



# 携带、出发、提升。

维持营养和活力，融入各种生活方式。从补充水分的饮料冲剂到有益健康的零食棒，这些方便的选择让您随时随地都能轻松地维持健康。



## Perfect Empowered Drinking Water<sup>®‡</sup>

清新的饮用水经过净化、再矿化、离子化和微结构化处理。注入分子结合氧 (MBO<sup>®‡</sup>)，增强生物可用氧并帮助补充水分。

285375 24 瓶

每瓶 500 mL/16.9 fl. oz.

<sup>†</sup>本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。  
‡Perfect Empowered Drinking Water 是 Perfect Water & Essentials, LLC 的  
注册商标。



## Nutrilite™ Wellness Bars (保健棒)

这些 Wellness Bar (保健棒) 富含有益健康的成分，包括 8 克蛋白质，适合全家人随身携带的美味选择。采用不含人工香料、色素或防腐剂制成。

111045 Nutty Dark Chocolate (黑巧克力坚果口味)

12 根



# 充沛能量。

准备好将您的健身提升到新的水平吗？我们的 XS™ 品牌提供完整的美味能量饮料和运动营养产品系列，帮助您实现自身目标。

访问 [Amway.com/xs](http://Amway.com/xs) 以提升您的体能



在本节中查找特定产品的认证和图标。



NSF 内容认证



非转基因<sup>§</sup>



不含麸质



不含大豆



不含乳制品



不含人工色素、  
香料和防腐剂



不含糖



正教联盟



无咖啡因



无动物测试

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

<sup>§</sup>不含转基因成分。





# 美味征服一切。

借助 114 mg 咖啡因、B-族维生素且不含人工色素或香料，让您达到最佳状态。您会品尝到并感受到其中的不同。

## 利用合适的能量来支持您的身体

有些能量饮料含有比所需要量高出 2-3 倍的咖啡因，同时还含有填充剂、人工香料和色素。更不用说，传统运动饮料中添加的糖分更是如此！XS™ Energy Drinks（能量饮料）采用优质成分制成，并且只含有满足身体所需的能量。



### XS™ Energy Drinks (能量饮料)

激发能量且不含糖！<sup>†</sup> 含有 114 mg 咖啡因、丰富的 B 族维生素和美味的纯天然口味，为您的所有探险提供能量。

- 126184 Citrus (柑橘口味)
- 126197 Cranberry-Grape (蔓越莓葡萄口味)
- 126198 Tamarindo (罗望子口味)
- 126199 Tropical (热带口味)
- 126200 Wild Berry (野莓口味)
- 126201 Black Cherry Cola (黑樱桃可乐口味)
- 126202 Root Beer (根汁汽水口味)
- 126883 Classic (经典口味)
- 126981 Naranja (甜橙口味)
- 126982 Summit (极致口味)
- 126998 Watermelon Lemonade (西瓜柠檬口味)
- 127070 Variety Case (混合箱)\*

12 罐，每罐 355 mL/12 oz.<sup>\*\*</sup>



### 了解我们的对比情况<sup>∞</sup>

XS™ Energy Drink Classic (能量饮料 - 经典口味) 12 oz.	Red Bull®‡ 无糖 12 oz.	Rockstar®## 无糖 16 oz.
<b>1 g</b> 碳水化合物	<b>3 g</b> 碳水化合物	<b>1 g</b> 碳水化合物
✓ 天然口味	✗ 天然口味	✗ 天然口味
<b>15</b> 卡路里	<b>20</b> 卡路里	<b>25</b> 卡路里
<b>6960%</b> 维生素 B12	<b>120%</b> 维生素 B12	<b>100%</b> 维生素 B12

<sup>†</sup> 本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*口味和套装可能有变化。

\*\*如果是在实施瓶罐押金法律的州中购买本产品，您购买时需支付瓶罐押金。  
有关瓶罐押金的详细信息，请访问 Amway.com。

∞依据 2025 年 3 月 11 日的产品标签声明和在线声明。

‡ Red Bull® 是 Red Bull GmbH 的注册商标。

## ROCKSTAR® 是 Pepsico, Inc. 的注册商标。

## CarnoSyn® 是 Natural Alternatives International, Inc. 的注册商标。



### XS™ Sparkling Juiced Energy (气泡果汁能量饮料)

所有能量元素加上 25% 纯果汁和 280% 维生素 C, 无添加糖。有四种美味清爽的天然口味可供选择。

- 126984 Caffeine-Free Mango Pineapple Guava (无咖啡因芒果菠萝番石榴口味)
- 126985 Dragon Fruit (火龙果口味)
- 126986 Mango Pineapple Guava (芒果菠萝番石榴口味)
- 126987 Pink Grapefruit (粉红葡萄柚口味)

12 罐, 每罐 355 mL/12 oz. \*\*



### XS™ Energy + Burn (能量 + 燃卡饮料)

为身体和新陈代谢提供能量。含有绿茶提取物和 EGCG 等强效功能的成分, 可帮助您实现健身目标, 消耗热量!

- 127935 Blue Razz (蓝覆盆子口味)
- 127936 Kiwi Strawberry (猕猴桃草莓口味)
- 12 罐, 每罐 355 mL/12 oz. \*\*
- 127071 Juiced and Burn Variety Case (燃卡果汁能量饮料混合箱)



\*根据每天两罐, 每罐含 50 mg EGCG。事实证明, 每天摄入 100 mg EGCG 可促进新陈代谢, 有助于提高卡路里消耗。



### XS™ Energy + Focus Dietary Supplement

#### (能量 + 注意力膳食补充品)

含有 75 mg 咖啡因(来自绿茶提取物) 和 100 mg 红景天, 以天然方式提升能量。非常适合埋首工作或全心享受和进行最爱的户外活动的人。<sup>†</sup>

- 101593 60 片装
- 107846 30 片装 (三个 10 片装吸塑包装)



### XS™ Pre-Workout Boost (运动前体能提升补充品)

我们的先进配方可增强肌肉功能, 不含人工甜味剂、色素或防腐剂。含有 4 g CarnoSyn®<sup>††</sup> 丙胺酸、3.4 g L-瓜氨酸、115 mg 天然咖啡因、100 mg 红景天和丰富的 B-族维生素, 可帮助提升训练表现。<sup>†</sup>

- 316375 Blue Raspberry (蓝覆盆子口味)
- 316376 Green Apple (青苹果口味)

1 包装 (30 份)

- 316377 Blue Raspberry (蓝覆盆子口味)
- 316378 Green Apple (青苹果口味)

12 条状包



# 提升健身水平。

借助 XS™ 品牌补充品可为您的锻炼补充能量。有助于增强体能、耐力和恢复，不含不必要的填充剂或糖分。



“多年来，我尝试过很多氨基酸补充品；XS Muscle Multiplier（增强肌肉补充品）<sup>†‡</sup> 现在是我最喜欢的，也是我最常用的。感谢你们提供如此出色的产品。”

Mike N.  
客户

## XS™ Muscle Multiplier<sup>†</sup> Essential Amino Acid Supplement (增强肌肉必需氨基酸补充品)

提供所有 9 种必需氨基酸 (EAAs)，BCAA (支链氨基酸) 比例优化为 5:1:1。<sup>†</sup> 临床研究显示其有助于提升力量和体能。<sup>†</sup> 美味的天然风味混合饮料有助于通过定期的重量/阻力训练和健康的饮食来建立瘦肌肉，不含乳糖或糖，且仅 20 卡路里。在运动前、运动中、运动后或两餐之间服用。

126756 Watermelon (西瓜口味)

126755 Berry Blast (莓果宾治口味)

12 条状包 (每条 7.4 g/0.3 oz.)

126754 Watermelon (西瓜口味)

126753 Berry Blast (莓果宾治口味)

1 包装 (30 份)



<sup>†</sup> 本陈述未经美国食品药品管理局的审评。本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。  
† 结合常规的重量/阻力训练和健康均衡的饮食。



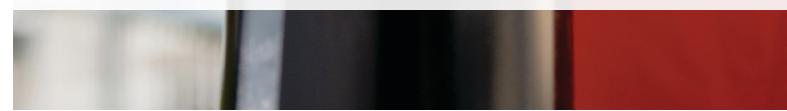
## 临床验证的结果

经证实可增强体能和耐力，从而改善锻炼效果并促进减脂。<sup>†‡</sup>



## 提供锻炼的清洁能量

具有天然口味、不含麸质、不含糖、非转基因，以提供纯净功效。



## 美味的配方

收获的滋味从未如此美妙！XS™ Muscle Multiplier 增强肌肉补充品<sup>†‡</sup> 提供两种清爽的口味。



## 经过测试、值得信赖 & 经认证

XS™ Muscle Multiplier (增强肌肉补充品)<sup>†‡</sup> 经过第三方测试并获得 NSF® 经质量认证的内容。





### XS™ Grass-Fed Whey Protein Powder (草饲乳清蛋白粉)

含有 30 克优质乳清蛋白分离物和 6.9 克 BCAA，来自草饲牛，饲养时未使用 rBGH 生长激素，有助于塑造结实的肌肉<sup>+</sup>。不含填充剂和胶质。

128156 Vanilla (香草口味)

128154 Chocolate (巧克力口味)

128155 Strawberry (草莓口味)

1 包装 (20 份)



### XS™ Sports Protein Bars (运动蛋白棒)

这款蛋白棒具有天然口味，无麸质，不含人工色素和防腐剂，含有 20 g 乳清蛋白和酪蛋白，有助于构建和修复瘦肌肉。<sup>†</sup>

308600 Birthday Cake (生日蛋糕口味)

110385 Chocolate Peanut Butter (巧克力花生酱口味)

110386 Chocolate Berry Blast (巧克力莓果宾治口味)

12 根



### XS™ Sports Protein Shakes (运动蛋白奶昔)

美味方便，含有乳清蛋白和酪蛋白，可立即和长期为肌肉提供能量。含有 25 克蛋白质和 4 克纤维，无添加糖，仅含 5 克碳水化合物。

110370 Vanilla Crème (香草奶油口味)

110369 Rich Chocolate (浓郁巧克力口味)

12 瓶奶昔，每瓶 325 mL/11 fl. oz



### XS™ Protein Crisps (蛋白脆片)

将真正成分与优质豌豆蛋白结合，制成简单、美味且无罪恶感的零食。无糖的天然美味，而且不含人工色素、人造香味或防腐剂。

110628 Sriracha Lime (莱姆是拉差辣酱口味)

110627 Barbeque (烧烤口味)

12 份 (每袋 42 g/1.48 oz.)





# 提升活力。

使用携带方便的蛋白质产品有助于您保持每天的蛋白质摄入量目标。

## 蛋白质与氨基酸

简而言之，蛋白质是一组混合在一起的必需氨基酸。与氨基酸不同，氨基酸可随时用于肌肉塑造和修复，而蛋白质则必须经过分解才能被利用和吸收。要建立精实肌肉，每磅体重应摄入1克蛋白质。我们的零食和奶昔是满足全天蛋白质需求的绝佳方式。

## 服用补充品的时间

服用必需氨基酸 (EAA) 后过早摄入蛋白质会影响身体完全吸收它们的能力。为了达到最佳效果，在服用必需氨基酸 (EAA) 后约 20-30 分钟再摄入高质量蛋白质，例如 XS™ Grass-Fed Whey (草饲乳清蛋白)。补充品如 XS™ Muscle Multiplier (增强肌肉补充品)<sup>†‡</sup> 可快速将必需氨基酸 (EAA) 输送到肌肉，提供基本组成部分，以最大限度地提高锻炼效果和恢复能力。

<sup>†</sup> 本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

<sup>‡</sup> 结合常规的重量/阻力训练和健康均衡的饮食。

# 增强新陈代谢健康。

XS™ Energy + Burn (能量 + 燃卡饮料) 和 Ignite Powder (超燃健饮粉) 中的有益成分可让您的锻炼更具优势，帮助您向前推进，实现目标。



## XS™ Energy + Burn (能量 + 燃卡饮料)

激发能量！天然口味，口感绝佳，含有绿茶、生姜和咖啡因等功能强大的成分，可帮助您实现健身目标，消耗热量！

127935 Blue Razz (蓝覆盆子口味)

127936 Kiwi Strawberry (猕猴桃草莓口味)

12 罐，每罐 355 mL/12 oz.\*

127071 Juiced and Burn Variety Case  
(燃卡果汁能量饮料混合箱)\*



† 本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*如果是在实施瓶罐押金法律的州中购买本产品，您购买时还需支付押金。有关押金的详细信息，请访问 Amway.com。

‡ 基于两项为期 12 周和 6 个月的人体临床研究。与安慰剂相比，每日服用 400 毫克 Morosil™ § 摩洛血橙提取物的参与者体重、身体质量指数 (BMI) 以及臀围和腰围均有所减少。

§ Morosil® 是 Bionap S.r.l. 的注册商标。

## XS™ Ignite Powder (超燃健饮粉)

含有经过临床研究的 400 mg 摩洛血橙提取物，帮助保持健康的新陈代谢，实现体重管理目标，为您的训练助力。†† 所含多酚含量是脐橙的 3 倍。

127811 Moro Blood Orange (摩洛血橙口味)

30 份



## 建立坚实的健身基础。



将有氧运动和力量训练结合起来，以促进减脂。使用您的 Amway ID 和密码登录 XS™ 健身计划，立即开启健身之旅！



## 让您的锻炼更具优势

XS™ Ignite Powder（超燃健饮粉）是专为训练提供动力和促进减重而配制的。<sup>†‡</sup>主要成分 Morosil®<sup>§</sup> Moro Blood Orange Extract（摩洛血橙提取物）经过临床研究中显示，结合饮食和常规运动，可帮助减轻体重，身体质量指数以及减少臀围和腰围。<sup>†‡</sup>



"当你不想去健身房时，这能为你提供额外的活力。我可以向你保证，如果你配合运动，你一定会看到效果！"

YVang  
客户

补水支持



### XS™ Sports Twist Tubes (运动拧管)

这款美味清爽的补水补充品含有 B-族维生素、硒和仅 5 克的糖，可以轻松添加到任何瓶装水或一杯水中。

305555 Raspberry Lemonade (覆盆子柠檬口味)  
110390 Fruit Punch (混合果汁口味)

20 管



○○依据 2025 年 3 月 11 日的产品标签声明和在线声明。

‡ Powerade® 是 Coca-Cola Company 的注册商标。

† † Gatorade® 是 Stokey-Van Camp, Inc 的注册商标。

### 了解我们的对比情况○○

XS™ Sports Twist Tubes (运动拧管)	Powerade® <sup>‡</sup> Sport Drinks (运动饮料)	Gatorade® <sup>††</sup> Thirst Quencher (解渴运动饮料)
✓ 维生素 B	✓ 维生素 B	✗ 维生素 B
✓ 抗氧化剂	✓ 抗氧化剂	✗ 抗氧化剂
✓ 不含人工色素和人造香料	✗ 不含人工色素	✗ 不含人工色素

# 为每一次探险补充水分。

使用运动饮料解渴、补充电解质、恢复活动，且不含人工香料或色素。

## XS™ CocoWater Hydration Drink Mix (椰子水补水饮料混合)

含有 12% 椰子水饮料混合、64 mg 镁和 600 mg 钾，帮助补水和补充因剧烈活动而损失的电解质。此外，还添加了 B-族维生素，并通过天然提取的维生素 A、C 及 E 提供抗氧化保护。<sup>†</sup>

110601 Strawberry Watermelon (草莓西瓜口味)  
110631 Pineapple Coconut (菠萝椰子口味)

12 包



“到目前为止，我还没有找到可以替代它的椰子水。非常好喝！”

V. Franklin  
客户



## 保持水分的 4 个理由

- 1 感觉神清气爽
- 2 感觉更健康
- 3 感觉有饱腹感
- 4 感觉好极了！



# 放松、恢复、重复。

锻炼后照顾好身体是取得进步的关键。促进肌肉恢复，舒缓疲惫的皮肤，为您的身体提供休息、重建和恢复所需的呵护，以更强大的状态应对接下来的一切。

访问 [Amway.com/xs](http://Amway.com/xs) 了解更有效的体力恢复

补充能量、补充营养、修复	锻炼后全面恢复	恢复积极的生活方式
使用 XS™ Post-Workout Recovery (运动后恢复) 饮料能让您在运动后迅速恢复体力。 <sup>†</sup> 补充能量、补充营养、修复。 <sup>†</sup>	XS™ Post-Workout Recovery (运动后恢复补充品) 支持肌肉恢复和关节健康，让您更快地恢复体力。 <sup>†</sup> 将 1 个条状包混合到 12-16 fl. oz. 的水，或加入您选择的蛋白质奶昔或饮料中搅拌。	在活动之前、期间或之后涂抹 XS™ CBD Cream 大麻二酚乳霜，可在几分钟内舒缓肌肤，其中含有高达 400 mg 的全谱大麻提取物。



### XS™ Post-Workout Recovery (运动后恢复补充品)

为肌肉提供所需支持。含有谷氨酰胺、增强肌肉成分、氨基酸混合物、葡萄糖胺盐酸盐和姜黄。甜叶菊增甜。

316379 Fruit Punch (混合果汁口味)

1 包装 (30 份)

316380 Fruit Punch (混合果汁口味)

12 条状包



† 本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。

### XS™ CBD Cream (大麻二酚乳霜)

原配方含有 300 mg CBD (其中包括山金车、芦荟和薄荷醇的独特混合物)，可帮助舒缓和滋养疲惫的肌肤。

296753 56.69 g/2.0 oz./20-30 次用量



### XS™ CBD Pro Cream (大麻二酚强效乳霜)

我们的先进配方采用 400 mg CBD，可帮助您从活跃的生活方式中提供恢复支持。体验长达 2 小时的舒缓、温暖感觉。

300323 56.69 g/2.0 oz./20-30 次用量



# 快速启动您的培训。

Fitness Jump Start Solution (健身快速入门解决方案) 包含您为身体提供能量和补充饮食所需的基本要素。它的配方可帮助您养成并保持常规生活习惯。

获得 4 款产品的完整产品定制组合 (如下所示)

128208 Vanilla (香草口味) | 128209 Chocolate (巧克力口味) | 128210 Strawberry (草莓口味)



开始

首先从经临床验证的的补充品开始,它有助于塑造和维持精实肌肉,同时减少身体脂肪。<sup>††</sup> 每天食用 1-3份。

## XS™ Muscle Multiplier<sup>††</sup> Essential Amino Acid Supplement (增强肌肉必需氨基酸补充品)

采用必需氨基酸 (EAA) 和左旋精氨酸制成的独特混合物,这是一种口感极佳的混合饮料。

126753 Berry Blast (莓果宾治口味)

1 包装 (30 份)



†本陈述未经美国食品药品管理局的审评。  
本产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

†结合常规的重量/阻力训练和健康均衡的饮食。

†† Carnosyn® 是 Natural Alternatives International, Inc. 的注册商标。

\*NSF 标志是 NSF International (国际公共卫生和安全组织) 的注册商标。



蛋白质支持

含有源自 100% 乳清蛋白的 30 g 蛋白质,可建立和维持精实肌肉。<sup>†</sup> 首次一勺。摇晃一下。补充能量。全天随时享用。

选择一种:

## XS™ Grass-Fed Whey Protein Powder (草饲乳清蛋白粉)

含有 30 克优质乳清蛋白分离物和 6.9 克 BCAA, 口感香醇可口, 来自草饲牛, 饲养时未使用 rBGH 生长激素。不含填充剂和胶质。

128156 Vanilla (香草口味)

128154 Chocolate (巧克力口味)

128155 Strawberry (草莓口味)

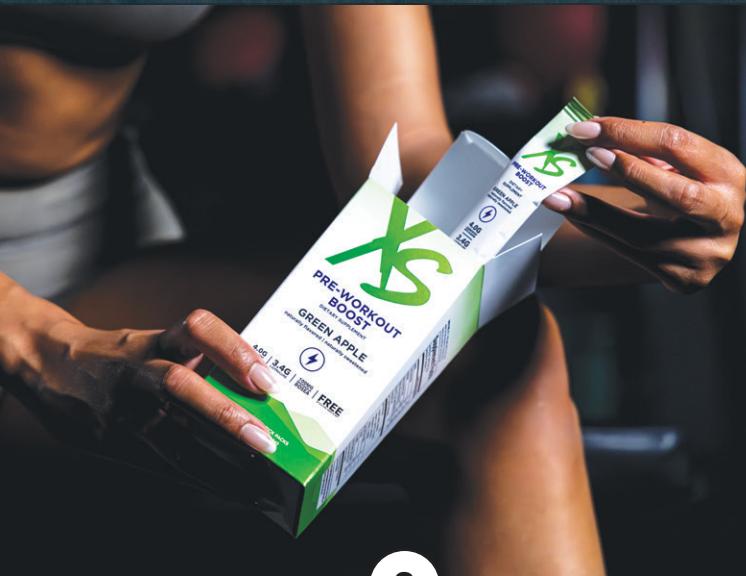
1 包装 (20 份)



# 访问 Amway.com 以查看更多 XS™ 健身产品定制组合



无论您是刚刚开始，还是希望锻炼肌肉，促进新陈代谢，还是达到最佳表现，我们有产品定制组合来支持您的旅程。



3

## 运动前

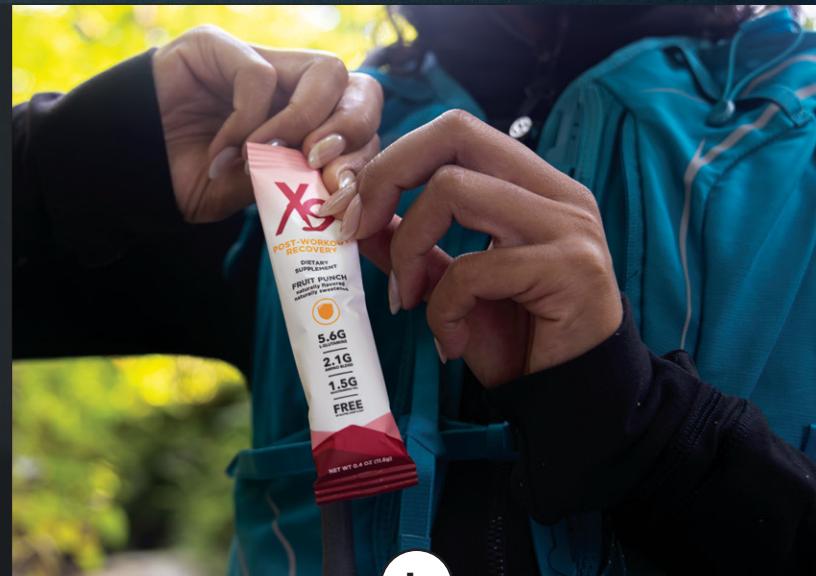
借助 L-瓜氨酸、丙胺酸和红景天的力量，提高锻炼表现并为肌肉提供能量。在锻炼前，摇晃均匀后饮用。<sup>†</sup>

### XS™ Pre-Workout Boostt (运动前体能提升补充品)

我们的先进配方含有 3.4 g L-瓜氨酸、4 g CarnoSyn®<sup>††</sup> 丙胺酸、1 g XS™ 增强肌肉氨基酸混合物、200 mg 茶胺酸、100 mg 红景天、114 mg 天然咖啡因和丰富的 B-族维生素。

316378 Green Apple (青苹果口味)

12 条状包



4

## 运动后

这种补充品有助于关节健康和肌肉恢复，能让您更快地恢复体力，重新投入锻炼。<sup>†</sup>搅拌均匀后，在运动后立即饮用。

### XS™ Post-Workout Recovery (运动后恢复补充品)

临床剂量的 L-谷氨酰胺、葡萄糖胺和姜黄，加上 2 克 XS™ 增强肌肉氨基酸混合物和 120 mg 针叶樱桃果汁粉，帮助您更快地重返活跃的生活！

316380 Fruit Punch (混合果汁口味)

12 条状包



# 让健身再更进一步。

无论是想活动起来,变得更加健壮,增强体能,还是只想培养一些积极习惯, XS™ Fitness Programs (健身计划)都是一个切入点。



## 燃卡

结合有氧运动和力量训练,促进减脂并建立坚实基础。



## 强健

塑造精实肌肉,减少脂肪,从而改变体形。





注册客户：扫描此处，访问我们的免费在线 XS™ Fitness Programs（健身计划），旨在帮助您设定和实现目标。

XS™ Fitness Programs (健身计划)



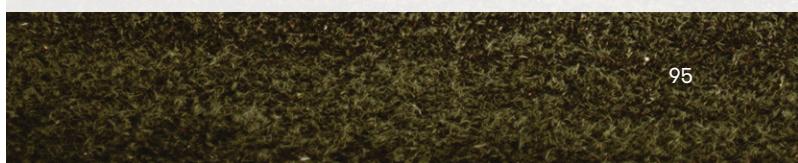
## 增肌

增强体能、体型和耐力，让训练更进一步。



## 最佳体能

增强敏捷性、耐力和恢复，以发挥您的运动潜力。





第 20 页

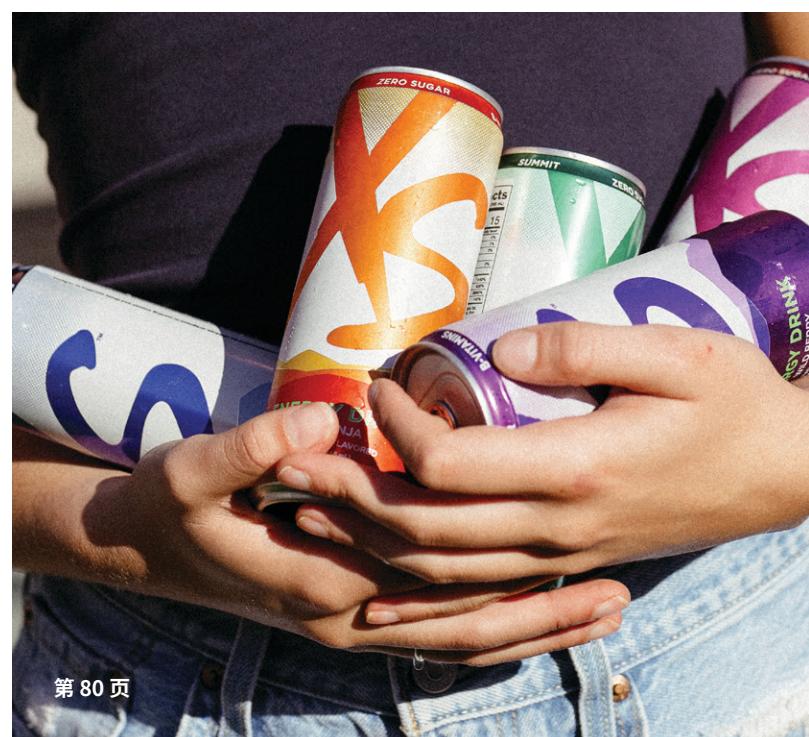


第 64 页

# 适合所有人的保健。

从多维素和针对性支持到儿童营养和运动表现,了解 Amway 如何为您和您的家人提供支持。

访问 [Amway.com](http://Amway.com) 开始健康的生活习惯



第 80 页

**准备好要订购?和我们聊聊。**

联系您的 Amway 独立企业主:

姓名: \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_

电子邮箱: \_\_\_\_\_

MyShop: \_\_\_\_\_

**客户服务:**

致电 800-253-6500 周一至周五:美东时间上午 9 点至晚上 12 点

周六至周日:美东时间上午 10 点至晚上 10 点

**保持联系。**

获取提示和技巧,掌握有关 Amway 的最新动态。

[Amway.com](http://Amway.com)

[Amway.com/discover](http://Amway.com/discover)  
[Facebook.com/AmwayUSCanada](http://Facebook.com/AmwayUSCanada)  
[Instagram.com/AmwayUS](http://Instagram.com/AmwayUS)  
[YouTube.com/AmwayUS](http://YouTube.com/AmwayUS)



© 2025 Alticor Inc. L8166CHZ 10 本装 128363H  
我们回收所有印刷废纸。

